

## **Behandelindicaties en signalen:**

### **Zuigelingen**

- Het in de gaten houden dan wel stimuleren van de ontwikkeling bij een veel te vroeg geboren baby al dan niet met een moeilijke start;
- met een voorkeurshouding, asymmetrische houding en/of scheef of afgeplat hoofdje
- een gespannen en/of te actieve baby
- een te slappe en/of te rustige baby
- opvallende motoriek of gedrag: huilbaby, billenschuiver, tenenloper
- weinig variatie of eenzijdig bewegen;
- niet op de buik willen liggen;
- opvallend weinig willen bewegen
- achterstand in de ontwikkeling van de motorische vaardigheden zoals rollen, kruipen, staan, lopen;
- moeite om van de ene houding in de andere te gaan zoals bijvoorbeeld komen van lig naar zit of omgekeerd of van zit naar stand en omgekeerd;
- met een (dreigende) ontwikkelingsachterstand of –stoornis mogelijk a.g.v. een achterliggende aandoening, ziekte of syndroom;
- aangeboren afwijkingen ( bijvoorbeeld het syndroom van Down of meervoudige handicap)
- Orthopedische klachten (bijvoorbeeld een andere stand van de voeten, knieën, heupen, rug en armen)

### **Indicaties en signalen bij Peuters :**

- Moeite of achterstand motorische vaardigheden, zoals rennen, springen, traplopen, op- en afstapjes, klimmen en klauteren, gooien, vangen en fietsen
- Angst om te bewegen, verminderd zelfvertrouwen waardoor uw kind niet mee kan komen met leeftijdgenoten en aan de kant blijft staan op de speelplaats
- Veel vallen, onhandige motoriek
- Het duurt lang voordat uw kind een nieuwe vaardigheid leert
- Korte stukjes lopen, snel moe
- houterig en stijf bewegen
- Durft niet te schommelen, van de glijbaan, op de wipwap, los te fietsen
- Kan niet op zijn stoel blijven zitten
- Orthopedische klachten (bijvoorbeeld een andere stand van de voeten, knieën, heupen, rug en armen)
- Pijnklachten (hoofdpijn, pijn in rug, benen of armen)
- Aangeboren afwijkingen (bijvoorbeeld syndroom van down, meervoudige handicap)

### **Indicaties 4 jaar en ouder:**

- Moeite of achterstand motorische vaardigheden, zoals rennen, springen, hinkelen, klimmen en klauteren, gooien, vangen en fietsen
- Bij de gymles en/of zwemles niet mee kunnen komen met leeftijdgenoten
- Angst voor bewegen, verminderd zelfvertrouwen
- Niet soepel/houterig bewegen

- Veel struikelen en vallen
- Moeite met het aanleren van een nieuwe vaardigheid
- Mijn kind loopt anders dan andere kinderen
- Angst om te bewegen, verminderd zelfvertrouwen waardoor uw kind niet mee kan komen met leeftijdgenoten en aan de kant blijft staan op de speelplaats
- Veel vallen, onhandige motoriek (stoot alles om, botst tegen dingen aan)
- Het duurt lang voordat uw kind een nieuwe vaardigheid leert
- Korte stukjes lopen, snel moe
- houterig en stijf bewegen
- Durft niet te schommelen, van de glijbaan, op de wipwap, los te fietsen
- Kan niet op zijn stoel blijven zitten
- Orthopedische klachten (bijvoorbeeld een andere stand van de voeten, knieën, heupen, rug en armen)/Houdingsproblemen
- Pijnklachten (hoofdpijn, pijn in rug, benen of armen)
- Aangeboren afwijkingen (bijvoorbeeld syndroom van down, meervoudige handicap)
- (sport) blessures
- Revalidatie na operaties en/of fracturen
- Neurologische afwijkingen
- Moeite met handvaardigheid zoals het goed vasthouden en gebruiken van een potlood en bestek, kralen rijgen, bouwen, knutselen
- schrijfproblemen;

#### **Specifieke aandoeningen:**

- Jeugdreuma
- Erbse parese
- Spierziektes
- Dysfunctionele (verkeerde) ademhaling/hyperventilatie
- Orthopedische aandoeningen /Houdingsafwijkingen (te holle of te bolle rug, scoliose)
- Problemen met gewrichten en/of spieren: platvoeten, zwakke enkels, pijn in knieën, rug of nek, gewrichtshypermobiliteit
- Tenenlopen